

第55回道南陸上競技選手権大会 開催要項

兼 ジュニア陸上U16標準突破大会

1 主 催 道南陸上競技協会

2 後 援 函館市教育委員会 函館、渡島、檜山各中体連

3 主 管 道南陸上競技協会

4 期 日 令和4年(2022年)7月9日(土) 8:30~ 10日(日) 8:30~

5 会 場 函館市千代台公園陸上競技場

6 種 目 140種目(個人125、リレー15)

(1) 小学校 1, 2年 80m(予選、決勝を行う)

(男女) 3年生 100m 800m 4×100mR

53種目 4年生 100m 800m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投

5年生 100m 男1500m 女800m 80mH 4×100mR 走幅跳 走高跳
砲丸投 2.72kg ジャベリックボール投

6年生 100m 男1500m 女800m 80mH 4×100mR 走幅跳 走高跳
砲丸投 2.72kg ジャベリックボール投

男女混合 4×100mR (男女2名ずつ、走順は自由。通常のリレーとは別日に実施)

* 5, 6年共通 80mハードル(高さ70cm、スタートより第一ハードル迄13m、ハードル間7.0m ゴール迄11.0m ハードル台数9台 ハードルバー長さ120cm)

* リレー チーム数によって、3年4年同時、及び5年6年同時スタートとする。

(2) 中学校男子 1年生 100m 100mH(84CM-8.5M) 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投 4kg

22種目 2年生 100m 1500m (人数によって、3年生と同時スタート) 走幅跳

3年生 100m 1500m 走幅跳

共 通 200m 400m 800m 3000m 110mH(91CM-9.14M) 4×100mR
走高跳 棒高跳 砲丸投 5kg 円盤投 1.5kg ジャベリックスロー

(3) 中学校女子 1年生 100m 100mH(76CM-8M) 800m 走幅跳 走高跳 砲丸投 2.72kg

22種目 2年生 100m 800m 走幅跳

3年生 100m 800m 走幅跳

共 通 200m 400m 1500m 3000m 100mH(76CM-8M) 4×100mR
走高跳 砲丸投 2.72kg 円盤投 1.0kg ジャベリックスロー

(4) 男 子 共 通 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH(106.7CM-9.14M)

23種目 400mH(91CM) 3000SC 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 J砲丸投 6KG 砲丸投 7.26kg J円盤投 1.75KG 円盤投 2kg
槍投 Jハンマー投 6KG ハンマー投 7.26kg

(5) 女 子 共 通 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH(84CM-8.5M)

20種目 400mH(76CM) 5000mW 3000SC 4×100mR 4×400mR
走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 4kg 円盤投(1kg) 槍投 ハンマー投(4kg)

7 競技規定 本大会は令和4年度の日本陸上競技連盟規則に従って実施する。

8 参加資格 本年度登録者。小学生はこの限りではない。

道南陸協以外の参加者は申込みの際、所属陸協をメールに記載してください。

9 参加制限 一人の出場の制限はリレーを除いて、3種目まで。但し小学校のリレーは普及委員会が定めるとおりとする。
それ以外は学校単位・同一所属単位とする。

10 参加申込 指定の申込用紙を道南陸協HPからダウンロードし、下記のとおり申し込む。
E-mailを2カ所に送り、選手エントリーを行う。(持参から変更)
情報処理委員会メール mosikomi@ncv.jp
道南陸上競技協会事務局メール rikujo@msa.ncv.ne.jp (一覧表 PDF)

11 申込料金

小学校	一種目	1200円	増每	500円	リレー	1500円	※当日払いは御遠慮願います
中学校	〃	1500円	〃	600円	〃	2000円	
高校	〃	1700円	〃	700円	〃	2500円	
一般	〃	2000円	〃	800円	〃	3000円	

※自然災害や感染症等で競技会を実施できない場合の参加料金は返金しない。

12 参加料振込先 ゆうちょ銀行へ 口座記号 02790-7- 口座番号 50967
加入者名 道南陸上競技協会 通信欄には「大会名とチーム名」を必ず記入すること

13 申込期間 開始：令和4年6月13日（月）から
締切：令和4年6月17日（金）16:00まで **※申し込み期日・時刻厳守**

14 表彰 1～8位迄賞状、（リレーは3位迄）優勝者（チーム）にメダルを贈呈する。優秀選手を選考し表彰する。

15 ナンバー ナンバーカードについては各自で用意する。年間指定番号を使用すること。

16 1日目の種目 小学男女 100予選 5, 6年男 走高跳 4、5男女走幅跳 6男女砲丸投
4、5, 6年女ジャベボール投 6年混合4×100R
中学男子 100 400 1500 400R 棒高跳 ジャベリック
中学女子 100 400 1500 走高跳 走幅跳 400R ジャベリック
男子 100 110H 400 1500 5000W 400R 走高跳 三段跳 やり投 3000SC
女子 100 100H 400 1500 5000W 400R 走高跳 三段跳 やり投
※ あくまでも予定であり参加人数によっては変更もある

17 その他

- ・道南陸協HPに掲載される「新型コロナウイルス対策の具体的な留意点」を遵守する。
- ・本大会は応急処置迄の用意はあるが、各自保険等に加入するなどして対処する。
- ・本競技場では、スパイクのピンの長さ9mm以内とし、ニードルピンの使用も認める。
- ・靴底の厚さは、規定のとおりとする。
- ・競技日程は、道南陸協のHPを参考にする。
- ・広告および展示物に関する規定を事前に確認すること。

※本大会に参加する学校・チームは、必ず1名以上の審判の協力を~~行う~~（申込一覧表に記入する）。